



**Unione Europea  
Fondo Sociale Europeo**



**LICEO SCIENTIFICO E LINGUISTICO  
STATALE**

**“PRINCIPE UMBERTO DI SAVOIA”**

Via Chisari n. 8 - 95123 - CATANIA

Tel. 095/6139360

E-mail: [ctps06000e@istruzione.it](mailto:ctps06000e@istruzione.it)

PEC: [ctps06000e@pec.istruzione.it](mailto:ctps06000e@pec.istruzione.it)

Sito Web: [www.principeumberto.edu.it](http://www.principeumberto.edu.it)



# **Regolamento della Palestra e del Campetto esterno**

## **Allegato D al Regolamento di Istituto**

Approvato dal Consiglio di Istituto in data 09/01/2026

Atto deliberativo n.03/2026



**Unione Europea**  
**Fondo Sociale Europeo**



**LICEO SCIENTIFICO E LINGUISTICO**  
**STATALE**

**“PRINCIPE UMBERTO DI SAVOIA”**

Via Chisari n. 8 - 95123 - CATANIA

Tel. 095/6139360

E-mail: [ctps06000e@istruzione.it](mailto:ctps06000e@istruzione.it)

PEC: [ctps06000e@pec.istruzione.it](mailto:ctps06000e@pec.istruzione.it)

Sito Web: [www.principeumberto.edu.it](http://www.principeumberto.edu.it)



**SICILIA**  
FONDO SOCIALE EUROPEO  
PROGRAMMA OPERATIVO 2007-2013

**Art. 1** - Alla palestra si accede esclusivamente dall'ingresso principale in presenza dei Docenti di Scienze Motorie e Sportive e soltanto per le lezioni, con scarpe idonee (suola in gomma) e pulite ed abbigliamento sportivo idoneo all'attività da svolgere. In assenza di abbigliamento e scarpe idonei.

Sono ammessi in palestra solo gli studenti che hanno Scienze Motorie e Sportive in orario, tranne eccezioni concordate con i Docenti.

**Art. 2** - Gli alunni non devono indossare oggetti pericolosi (orecchini, collane, fermagli, spille, bracciali) durante lo svolgimento dell'attività sportiva al fine di non arrecare pericolo a sé e agli altri. Per lo stesso motivo sono sconsigliate le unghie di lunghezza esagerata. In caso di violazione di tale articolo, se ne risponde personalmente sollevando il Docente da ogni responsabilità.

**Art. 3** - È vietato nella palestra, e nei locali ad essa annessa, mangiare e/o masticare chewing gum o caramelle. E' consentito, al bisogno personale, il consumo dell'acqua.

**Art. 4** - È vietato agli alunni accedere nella palestra senza la presenza del proprio Docente di Scienze Motorie e Sportive. Gli studenti prima dell'ingresso in palestra si accerteranno della presenza del Docente e solo in sua presenza potranno accedere alla palestra.

In deroga a quanto appena esposto, per le Assemblee d'Istituto, è autorizzata la fruizione della palestra per attività diversa da quella sportiva, fermo restando che sarà dovere di tutti gli alunni dell'Istituto evitare di cagionare danni di qualsiasi tipo alla struttura e alle attrezzature.

**Art. 5** - Gli studenti sono tenuti ad avere anche negli spogliatoi un comportamento rispettoso e corretto nel rispetto generale del Regolamento di Istituto

**Art. 6** - I Docenti di Scienze Motorie e Sportive in servizio presso l'Istituto sono responsabili della conservazione degli ambienti e delle attrezzature. L'uso degli attrezzi (piccoli e grandi attrezzi.) deve avvenire sempre ed esclusivamente in presenza e dietro autorizzazione del Docente.

**Art. 7** - Le chiavi dei locali attrezzi e degli armadi sono custodite dai Docenti di Scienze Motorie e Sportive e dai collaboratori scolastici. Il materiale e gli ambienti sono affidati ai Docenti di Scienze Motorie e Sportive che ne tutelano la correttezza d'uso e ai collaboratori scolastici assegnati alla palestra che ne curano la buona conservazione.

**Art. 8** - Nel corso delle proprie lezioni, ogni Docente è responsabile del corretto uso dei piccoli e grandi attrezzi. Il riordino degli stessi è affidato agli allievi e al Docente che li ha utilizzati.

**Art. 9** - Ogni alunno deve avvertire immediatamente, all'inizio della propria di lezione, il Docente di eventuali danni riscontrati in palestra, nei bagni o negli spogliatoi e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante la propria ora di lezione. Eventuali danni alle attrezzature (grandi attrezzi, canestri, reti...) per usura e normale utilizzazione, devono essere immediatamente segnalati per iscritto dai Docenti di Scienze Motorie e Sportive o dai collaboratori scolastici ai Docenti collaboratori della Dirigente che ne prenderanno nota per gli adempimenti conseguenti.

**Art. 10** - Gli alunni dovranno cambiarsi nel più breve tempo possibile (massimo 10 minuti), indossando l'abbigliamento più adeguato allo svolgimento della lezione. Gli zaini e gli effetti personali degli studenti devono essere depositati negli spogliatoi e comunque non devono essere portati in palestra.

E' vietato lasciare negli spogliatoi oggetti di valore.

La Scuola non è comunque responsabile dell'eventuale furto di oggetti lasciati incustoditi.

**Art. 11** - Tutti gli alunni sono corresponsabili della pulizia dei locali che stanno occupando (palestra, bagni e spogliatoi). È inoltre vietato portare merende e introdurre lattine o simili. Al termine di ogni lezione, palestra,



**Unione Europea**  
**Fondo Sociale Europeo**



**LICEO SCIENTIFICO E LINGUISTICO**  
**STATALE**

**“PRINCIPE UMBERTO DI SAVOIA”**

Via Chisari n. 8 - 95123 - CATANIA

Tel. 095/6139360

E-mail: [ctps06000e@istruzione.it](mailto:ctps06000e@istruzione.it)

PEC: [ctps06000e@pec.istruzione.it](mailto:ctps06000e@pec.istruzione.it)

Sito Web: [www.principeumberto.edu.it](http://www.principeumberto.edu.it)



**SICILIA**  
FONDO SOCIALE EUROPEO  
PROGRAMMA OPERATIVO 2007-2013

bagni e spogliatoi devono essere lasciati puliti. Le strutture e tutto il materiale sportivo vanno utilizzati con cura e gli alunni al termine delle lezioni sono tenuti a collaborare al loro riordino.

**Art. 12** - È assolutamente vietato prelevare le attrezzature, ed eseguire esercizi senza l'autorizzazione o il controllo del Docente, nonché assumere atteggiamenti o comportamenti che possano recare danno a se stessi o agli altri.

**Art. 13** - Gli alunni potranno occasionalmente non partecipare all'attività pratica solo dietro presentazione al Docente di una richiesta scritta e motivata firmata da un genitore o secondo le istruzioni impartite ai propri alunni dal Docente di Scienze Motorie e Sportive e Sportive interessato.

Qualora l'alunno fosse sprovvisto di richiesta scritta del genitore per malessere avvenuto dopo l'arrivo a scuola, dovrà successivamente presentare dichiarazione scritta dal genitore attestante l'avvenuta conoscenza del malessere e della mancata attività pratica.

**Art. 14** - Gli alunni che presentino invece problemi di salute che impediscano loro la frequenza attiva alle lezioni per un lungo periodo, dovranno presentare domanda di esonero (anche parziale) in segreteria didattica, allegando certificato medico.

**Art. 15** - In entrambi i casi, di cui ai precedenti punti 1, 11 e 12, gli alunni parteciperanno comunque alle lezioni, tramite: supporto alla fase di prelievo e/o riconsegna del materiale, compiti di controllo, assistenza, arbitraggio o referto di gara, giudice o infine, collaboratore del Docente. Dovranno in ogni caso seguire le lezioni teoriche svolte dalla classe. Gli alunni esonerati saranno valutati sugli argomenti svolti dalla classe e/o su argomenti della materia concordati con il Docente.

**Art. 16** - Il tragitto dalle aule alla palestra e viceversa va effettuato spostandosi in gruppo compatto, in modo silenzioso e composto, con ragionevole celerità e sempre in presenza del Docente. Non è consentito lasciare la palestra senza l'autorizzazione del proprio Docente. Durante la lezione non è possibile entrare o rimanere nello spogliatoio, né recarsi in altri locali.

Solo con autorizzazione del Docente, e sotto la sua stretta sorveglianza, sarà possibile recarsi nell'adiacente campetto all'aperto.

Durante la pausa didattica gli studenti non devono rimanere, né scendere in palestra prima del suono della campana.

**Art. 17** - L'alunno che si infortuna durante la lezione deve comunicarlo immediatamente al Docente di Scienze Motorie e Sportive, che provvederà a presentare denuncia dell'infortunio in segreteria ai fini assicurativi. L'alunno è tenuto a presentare un referto medico entro 3 giorni dall'infortunio.

**Art. 18** - Non è consentito intrattenersi sui gradoni del campetto esterno senza la necessaria autorizzazione di un Docente responsabile della sorveglianza.

**Art. 19** - Alla fine della lezione di Scienze Motorie e Sportive e Sportive, gli studenti raggiungeranno la propria aula nel più breve tempo possibile senza sostare nei corridoi.

**Art. 20** - Ai fini della sicurezza e della prevenzione degli incidenti il Docente di Scienze Motorie e Sportive con la classe assume le funzioni di Preposto (ai sensi del Decreto Legislativo 81/2008). Il Docente pertanto dovrà impartire agli alunni precise informazioni sull'osservanza delle misure al fine di evitare situazioni di pericolo. Gli alunni dovranno osservare tutte le disposizioni di sicurezza impartite dal Docente.

**Art. 21** - Per quanto qui non specificato si farà riferimento al Regolamento d'Istituto.